

# Zweettest bij kinderen

## Inleiding

Binnenkort krijgt u kind een zweettest om het zoutgehalte in het zweet te bepalen. In deze folder vindt u informatie over deze zweettest. Het onderzoek kan plaatsvinden op locatie JKZ (HagaZiekenhuis).

## Vorbereiding

- Vertel uw kind van tevoren hoe het onderzoek verloopt en wat er allemaal gaat gebeuren. Een uitleg van het onderzoek staat in deze folder.
- Zorg ervoor dat uw kind een kledingstuk met korte mouwen aantrekt.
- Uw kind hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn.
- Neem eventueel een knuffel of voorleesboekje mee om uw kind af te leiden tijdens het onderzoek.

## Het onderzoek

U meldt zich volgens afspraak met uw kind bij de bloedafname van het JKZ; route J0.2.

Een medewerker van het laboratorium voert het onderzoek uit. Het totale onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

- Allereerst wordt de rechter- of linkerarm van uw kind schoongemaakt met steriel water en alcohol.
- Daarna worden met behulp van klittenband 2 elektroden (een rode en een zwarte) aan de binnenkant van de onderarm van uw kind bevestigd. Bij heel kleine kinderen worden de elektrodes met klittenband op het bovenbeen bevestigd.
- Gedurende 5 minuten wordt met behulp van de elektroden een zwak stroompje door de arm van uw kind geleid om de zweetproductie te stimuleren. Dit is niet pijnlijk. Het kan een licht prikkelend gevoel veroorzaken.
- Hierna worden de elektroden verwijderd.
- Vervolgens wordt met behulp van klittenband een zweetcollector aangebracht op de plaats waar de rode elektrode heeft gezeten. Dit apparaatje lijkt op een horloge. In de zweetcollector zit een slangetje waarin het zweet wordt opgevangen.



- De zweetcollector moet ongeveer 30 minuten blijven zitten om voldoende zweet op te kunnen vangen. Uw kind heeft hier geen last van en kan zich vrij bewegen.
- Na circa 30 minuten wordt de zweetcollector verwijderd en is het onderzoek afgelopen.

Voor een goede uitslag van het onderzoek is het nodig dat er voldoende zweet in de collector is opgevangen. Dit lukt niet altijd direct. Soms is het nodig het onderzoek (op een andere dag) te herhalen. Uit de praktijk is gebleken dat deze test vooral bij kinderen jonger dan 2 jaar vaak niet lukt.

## De uitslag

De uitslag van de test krijgt u van de behandelend arts van uw kind. Dit gebeurt telefonisch of op een vervolgfafspraak.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u (telefonisch) contact op nemen met de behandelend arts van uw kind of met een medewerker van LabWest:

- |   |                |                   |
|---|----------------|-------------------|
| • Algemeen telefoonnummer locatie JKZ (HagaZkhs): | 070 – 210 7200 | 08.00 – 16.00 uur |
| • Laboratorium locatie JKZ (Leyweg):              | 070 – 210 7387 | 08.00 – 16.00 uur |



## Afspraak

Naam: .....

Geboortedatum: .....

Wordt verwacht op: ..... dag

Datum: .....Tijd: .....

Locatie: .....

Indien het niet mogelijk is om op de afgesproken datum en tijd aanwezig te zijn, geef dit dan tijdig door aan de afdeling.